

## 基本コース

GSR™

<p>洗顔 ☀️/🌙</p>  <p>ジェントルクレンザー ハイドレーティングクレンザー エクسفオリエーティングクレンザー ご使用目安:500円玉大</p>	<p>角質ケア</p> <p>OPTION</p>  <p>エクسفオリエーティングポリッシュ ご使用目安:1g</p>	<p>化粧水 ☀️/🌙</p>  <p>バランサートナー ご使用目安:500円玉大</p>
--	---	--

光老化ケア ☀️/🌙



デイリーPD  
ご使用目安:1~2プッシュ  
or/and  
RCクリーム  
ご使用目安:適量

日焼け止め ☀️



サンスクリーン  
プラスプライマー SPF30  
BSサンスクリーンSPF50  
ご使用目安:適量

GSR™とは…

Getting Skin Ready™のこと  
お肌の状態を様々なコースに  
耐えられるように準備する、  
基本的なプログラムです。

## セラピューティックコース (12~18週の集中ケア)

<p>洗顔 ☀️/🌙</p>  <p>ジェントルクレンザー ハイドレーティングクレンザー エクسفオリエーティングクレンザー ご使用目安:500円玉大</p>	<p>化粧水 ☀️/🌙</p>  <p>バランサートナー ご使用目安:500円玉大</p>	<p>透明感ケア ☀️/🌙</p>  <p>ミラミン ご使用目安:1プッシュ</p>
--	--	---

エイジングケア 🌙



ミラミックス  
ご使用目安:1プッシュ  
+  
トレチノイン(処方薬)

日焼け止め ☀️



サンスクリーン  
プラスプライマー SPF30  
BSサンスクリーンSPF50  
ご使用目安:適量

OPTION



デイリーPD  
ご使用目安:1~2プッシュ  
or/and  
RCクリーム  
ご使用目安:適量  
or/and  
シーセラム  
ご使用目安:2プッシュ

## その他選択コース (基本コース+お悩み別製品)

<p>洗顔 ☀️/🌙</p>  <p>ジェントルクレンザー ハイドレーティングクレンザー エクسفオリエーティングクレンザー ご使用目安:500円玉大</p>	<p>角質ケア</p> <p>OPTION</p>  <p>エクسفオリエーティングポリッシュ ご使用目安:1g</p>	<p>化粧水 ☀️/🌙</p>  <p>バランサートナー ご使用目安:500円玉大</p>
--	---	--

光老化ケア ☀️/🌙



デイリーPD  
ご使用目安:1~2プッシュ  
or/and  
RCクリーム  
ご使用目安:適量  
※RCクリームは「エイジングケア」の前後に  
ご使用ください。

## お悩みに応じて製品を選択

<p>透明感ケア ☀️/🌙</p>  <p>ミラミン ご使用目安:1プッシュ or/and ブライタライブ ご使用目安:1~2プッシュ or/and シーセラム ご使用目安:2プッシュ</p>	<p>エイジングケア 🌙</p>  <p>ARナイトリペア ご使用目安:1~2プッシュ 週1~2回 or/and スキンプライセラム0.5 ご使用目安:1~2プッシュ 週2~3回 or/and Wテクスチャーリペア ご使用目安:1~2プッシュ 週2~3回</p>	<p>日焼け止め ☀️</p>  <p>サンスクリーン プラスプライマー SPF30 BSサンスクリーンSPF50 ご使用目安:適量</p>
---	--	---